

# 受験生のための家庭内感染対策

---

特定非営利活動法人  
ひろしま感染症ネットワーク



# この資料の目的

---

- 新型コロナウイルス感染症は誰がかかってもおかしくない程広がってきました
  - 万が一家族の誰かが感染しても、受験生にうつらないように、自宅で気をつけるポイントをまとめました
-

# 全体を通じてのポイント

---

- 家の中でマスクを外す場面に注意してください



- 換気はほどほどで



- 家の中の消毒は不要です



# 食事について

---

- 入試日程の2週間前から、他の家族と一緒に食事をとるのは避けましょう



# 食事について

---

- 受験生は自室で食事をとるか，家族と時間をずらしてください。
- 受験生がリビングで食事をとる場合は，他の家族はマスクをしてください



# お皿の分け方

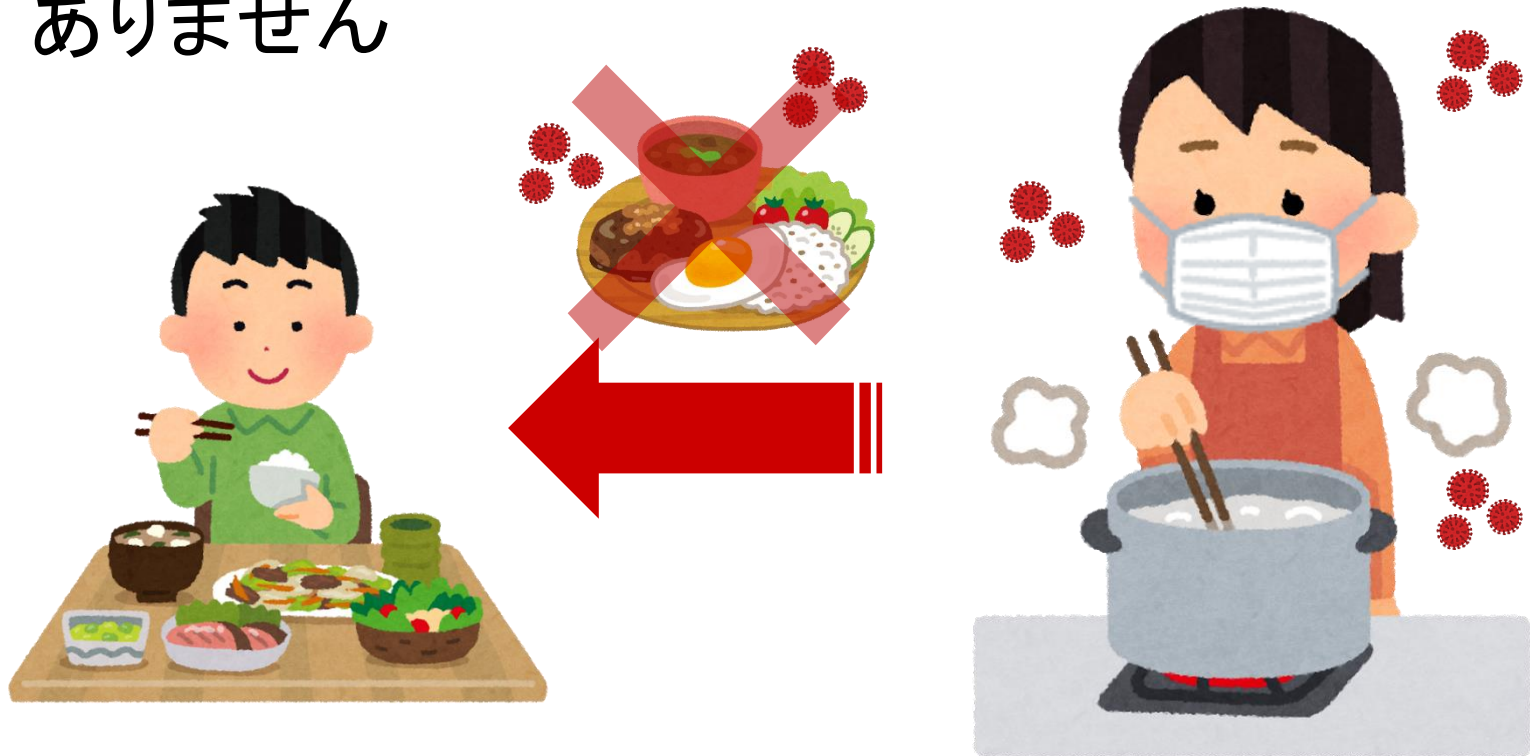
---

- 食器洗いは一緒に大丈夫です
  - 受験生専用のお皿にして別に洗う必要はありません



# 調理について

- 万が一感染している人が調理したとしても、料理を介して受験生に感染する危険性はありません



# 調理について

---

- 手袋やマスクをして調理する必要はありません



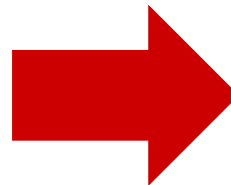
- いつもどおり手を洗って調理すれば大丈夫
-



# お皿の分け方

---

- ❑ 大皿から家族みんなが自分の箸で取り分けるのはやめ、受験生の料理は最初から分けておいて下さい



# 入浴などについて

---

- 受験生だけお湯を替える必要はありません



- 体をこするタオルも共通で大丈夫です



# 入浴などについて

---

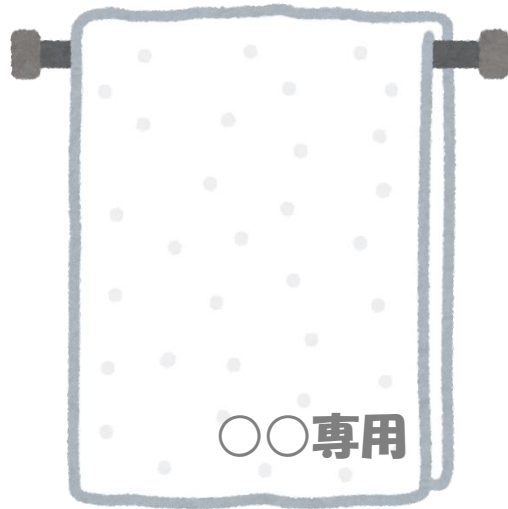
- 衣類と一緒に洗濯しても大丈夫です



# 入浴などについて

---

- 洗面所やトイレのタオルは、念のため受験生専用を用意して下さい



# 歯磨き

---

□ 受験生は一人で歯磨きをしてください



■ 歯を磨きながら他の家族がいる所を歩き回らない方が良いです

---

# 換気について

---

- 家族みんなが過ごすリビングは、飛沫が舞う可能性が否定できません



# 換気について

---

- 受験生がリビングにいる時は1時間に2回ぐらい数分程度の換気を心がけて下さい



# 団らんについて

---

- 受験生がリビングでテレビを見る時は  
家族みんなでマスクをしましょう





# おやつ時間

---

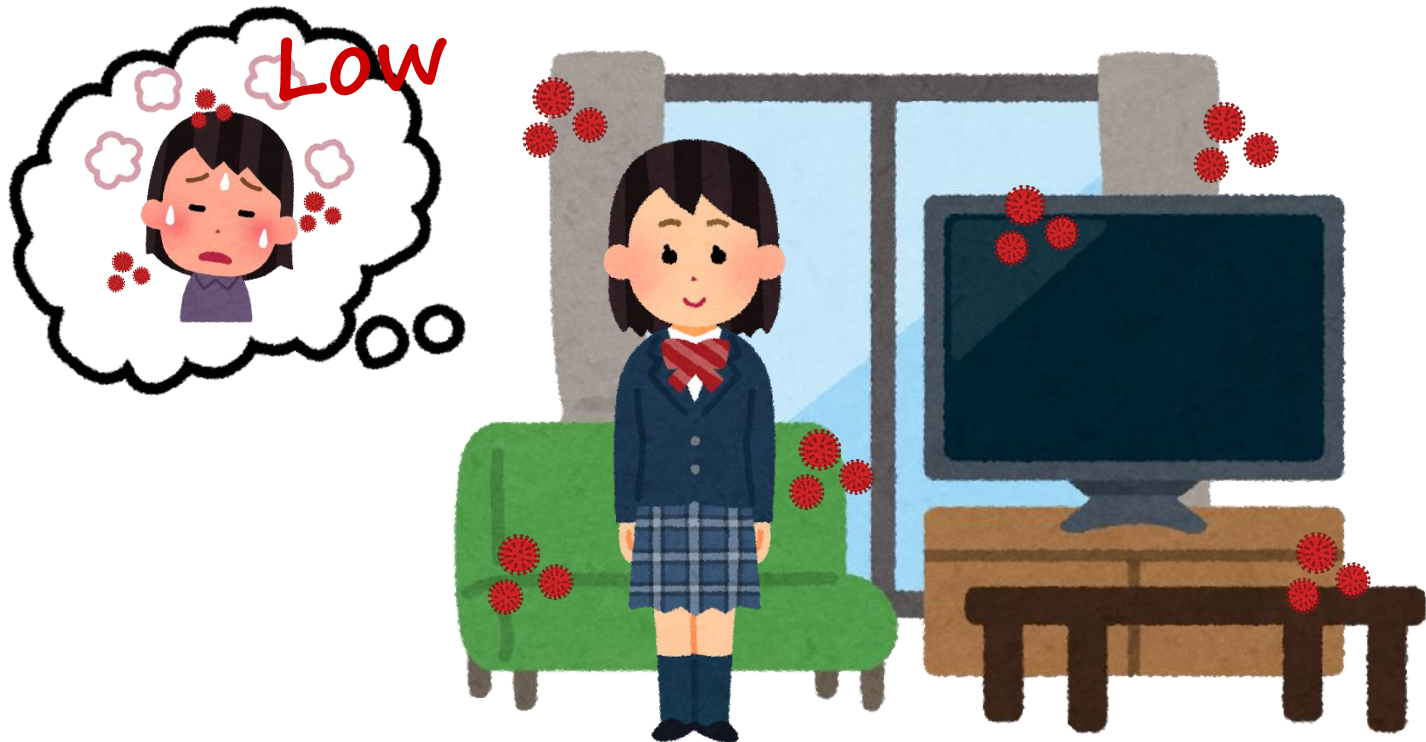
- おやつやお茶をする時もマスクを外します  
受験生がリビングで休憩する時は、他の家族はマスクを着用しましょう



# 家の中の消毒

---

- 環境に付着したウイルスから受験生に感染する可能性は高くありません



# 家の中の消毒

---

□ 家の中を頻回にアルコール消毒するといった対策は不要です

■ 普通通りの掃除で問題ありません

■ 掃除機の排気からのウイルスを心配する必要はありません



# トイレ

---

- 便中のウイルスから感染することはありません



# トイレ

---

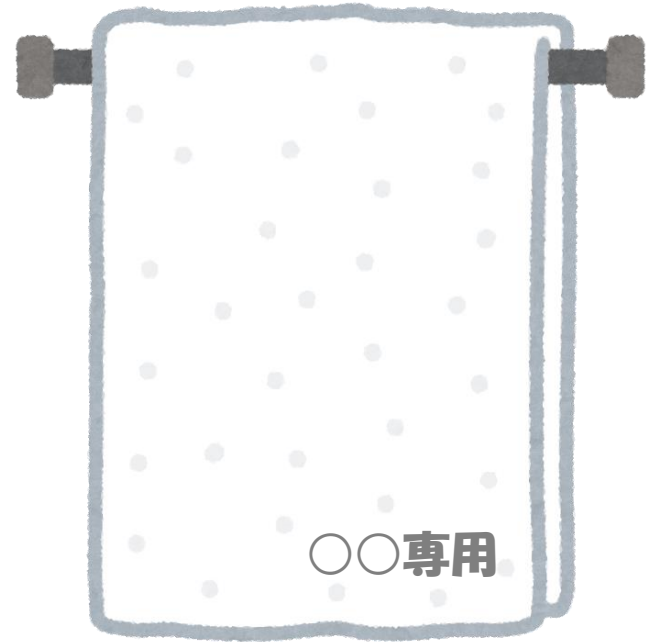
□ トイレを家族で共有することは問題ありません



# トイレ

---

- 手洗いのタオルだけ，念のため受験生専用にして下さい



# 寢室

---

- 受験生の寢室は別にしてください



# 寝室

---

- 布団干しはいつも通りで大丈夫です





# ご質問・ご意見について

---

- よくあるご質問に基づいてこの資料を作成しました。皆様からのご質問を受けて順次回答を増やしていきますのでご連絡下さい
  
  - ご連絡はメールでお願いします
    - 広島大学病院感染症科 大毛宏喜
    - [ohge@hiroshima-u.ac.jp](mailto:ohge@hiroshima-u.ac.jp)
-